VII-GRAFICZNY STANDARD POSTĘPOWANIA WG KOMPETENCJI W ZAPALENIU PIERSI

Prawidłowe przystawienie do piersi

Karmienia rozpoczynać od chorej piersi

Regularne karmienia co 2-2,5 godziny, aktywnego przez 10-15min

Ciepły okład na pierś przed karmieniem

Pozycja- tak aby bródka była od spodu zapalenia

W trakcie karmienia delikatnie głaskać i opukiwać pierś

Chłodne okłady po karmieniu przez 20-30min

Odpowiedni stanik, najlepiej bez fiszbin lub bezszwowy

Pić wodę 2-2,5 litra

Prawidłowa dieta

Przebywać w łóżku

Chwilowe wyciszenie laktacji -picie naparu z Szałwi przez około 2-3 dni

Ibuprofen przeciwzapalnie, w dawce 200-400mg

Paracetamol 500mg- przeciwgorączkowo co 6 godzin

Uszkodzone brodawki

Skierowanie do lekarza

Antybiotyk 10-14 dni pierwszej generacji

Objawy nie ustępują

Skierowanie do lekarza

Antybiotyk 10-14 dni pierwszej generacji

Nawrót zapalenia

Skierowanie do lekarza

Antybiotyk zgodnie z antybiogramem posiewu z piersi lub Makrolidy ponieważ penetrują do przewodów mlecznych

Przy głębokim bólu w piersi leczenie przeciwgrzybiczne matki i dziecka